



"Утверждаю"
Директор ГБОУ «Мамадышская школа-интернат»

Т.А.Галимханов

на 1 сентября ^{МЕНЮ} 2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
1 день	Завтрак		
	Обед		
	Салат из св капусты	100	87,2
	Суп с дом. Лапшой на к/б-не	300	321,46
	Плов мясной	250	220,5
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Сай сладкий	200	99,8
	Банан	290	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Ватрушка с картофелем	70	229.8
	1 Ужин		
	Салат луковый	50	53
	Карт пюре с зап рыбой	250/108	220,5
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Какао с молоком	200	123,9
	2 Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра :

Гиззатуллина Н.Р.